

## 114 年度親職教育計畫規劃-親職教育系列活動(學齡期)

計畫名稱	親職教育講座(學齡期)-		
主辦單位	嘉義市政府		
承辦單位	嘉義市家庭教育中心、嘉義市育人國民小學		
協辦單位	無		
活動時間	114.11.22(星期六)9:00-12:00		活動場次 1
參加對象	家有國小階段 兒童的家長	活動地點 食育教室	每場次 預定人數 40 預定 參與人次
具體目標	1. 教導家長學習正確的管教態度與技巧，緩和親子間的衝突，維持良好親子關係。 2. 透過數位時代親子共學與互動課程，協助家長帶領孩子善用科技，增加親子溝通方式，並避免網路成癮。 3. 教導家長學習情緒管理，尤其面臨子女管教時，如能有較佳的情緒管理，能減少親子間的溝通衝突，讓親子間的關係更融洽。	活動型態 講座	
活動推廣主題及學習內容架構規劃			
場次別	日期	推廣主題/學習內容	講座/帶領人
1	11 月 22 日 (星期六) 9:00-12:00	管教的勇氣優質教養技巧~ 協助家長學有效且良好的管教 技巧，進而能有正向的管教與親 子關係。	台南大學 諮商與輔導 學系 吳麗雲副教 授
預期成效	1. 教導家長學習正確的管教態度與技巧，緩和親子間的衝突，維持良好親子關係。 2. 教導家長學習情緒管理，尤其面臨子女管教時，如能有較佳的情緒管理，能減少親子間的溝通衝突，讓親子間的關係更融洽。 3. 協助家長數位時代親子共學與互動課程帶領孩子善用科技，增加親子正向關係。		

報名方式

線上報名，免費參加  
<https://forms.gle/sjwyrkKP74H7XMe17>

