



人事服務暨員工協助方案電子報

May.2025

智者的話

最好的放鬆不是遠離事物，而是與當下的每一刻和諧相處。

盧修斯·安奈烏斯·塞內卡 (Lucius Annaeus Seneca)

溫馨提醒

1. 鑑於中共近年持續增修國安法令及擴張司法管轄範圍，頻傳國人赴陸失聯、遭留置盤查或疑被限制人身自由等情形，請同仁提高赴陸旅遊風險意識及落實登錄，以減少赴陸意外及風險
2. 注意！臺灣人民領有中共居民身分證或定居證，均屬違反臺灣地區與大陸地區人民關係條例第9條之1規定
3. 國家文官學院114年度「每月一書」及「延伸閱讀」導讀課程已上架「e等公務園+學習平臺」及「文官愛讀冊」Podcast頻道，鼓勵同仁選讀

活動報導

1. 114年4月14日114年「精進人事人員專業核心能力」研習-職場溝通協調技巧
2. 114年4月16日114年度AI智能系列課程—AI推動實務種子班(科長級主管班及承辦人員班) (第一梯次)
3. 114年4月18日114年員工協助方案「視障摩力 手護健康」按摩紓壓體驗
4. 114年4月24日 「114年度嘉義市政府暨所屬機關學校健康諮詢-第3場次」

- 1.114年「精進兼任兼辦人事人員專業核心能力」研習
- 2.114年度「從性平三法修正談性騷擾事件之申訴及處理實務」研習
- 3.AI知能研習：
 - AI 推動實務種子班(第2場次)
 - 智能辦公：AI百寶箱的全方位應用
- 4.114年「全民國防在職教育宣導研習(第一場次)
- 5.員工協助方案講座：
 - 「放鬆不等於懶散：讓正念成為你的職場超能力」講座
 - 「爆氣家庭求生術：更年期vs青春期」講座
- 6.114年度政策傳達與民主價值研習班(嘉義市場次)-重大政策第1、2期
- 7.嘉義市各機關114年員工康樂運動會

法規宣導

行政院人事行政總處修正「天然災害停止上班及上課作業Q&A」及「天然災害停止上班及上課作業Q&A(圖卡版)」

市府專欄

- 1.嘉義市政府114 年模範公務人員、績優公務人員當選名冊
- 2.嘉市潮選店主題曲《最潮的自己》，參加日本國際觀光電影節，勇奪城市旅遊銀獎、亞洲組金獎及最佳亞洲影像大獎

識詐宣導

- 1.考試院出現假粉專！假line帳號！
- 2.假投資群組常見手法

EAP

- 1.嘉義市政府員工協助方案宣導
- 2.行政院人事行政總處製作「超級奶爸闖關去」短片，持續推動性別平等政策，鼓勵男性公務人員申請育嬰留職停薪
- 3.行政院「性別友善職場圖文懶人包」及「《Look up! 拯救公司大作戰》性別友善職場動畫短片」
- 4.嘉義市114年度「嘉有好孕」乘車補助
- 5.安心生養 嘉義的幸福式-育兒照顧喘息服務



一、請同仁提高赴陸旅遊風險意識及落實登錄，以減少赴陸意外及風險

各機關公務員不論平、假日赴中國大陸（包含入境中國大陸、從中國大陸機場入境轉機及不入境轉機【過境轉機】），均應於赴大陸地區前填具申請表，並詳閱公務員及特定身分人員進入大陸地區注意事項後簽章，向服務機關申請，並報經服務機關同意，機關首長應向直屬上級機關申請核准後，並於差勤系統登錄。



公務人員赴大陸篇-應行注意事項



二、注意！臺灣人民領有中共居民身分證或定居證，均屬違反臺灣地區與大陸地區人民關係條例第9條之1規定

違反前項規定在大陸地區設有戶籍或領用大陸地區護照者，除經有關機關認有特殊考量必要外，喪失臺灣地區人民身分及其在臺灣地區選舉、罷免、創制、複決、擔任軍職、公職及其他以在臺灣地區設有戶籍所衍生相關權利，並由戶政機關註銷其臺灣地區之戶籍登記；但其因臺灣地區人民身分所負之責任及義務，不因而喪失或免除。

三、國家文官學院業於「e等公務園+學習平臺」及「文官愛讀冊」Podcast頻道上架，114年度「每月一書」及「延伸閱讀」導讀課程

1. 「每月一書」及「延伸閱讀」書目為主題，錄製6門專書導讀課程，置於「e等公務園+學習平臺」—「114年度每月一書專區」，供各界選讀。
2. 另為擴大多元學習管道，文官學院開闢「文官愛讀冊」Podcast頻道，每月1日及15日上架專書導讀內容。



Apple Podcast、Spotify Podcast

活動報導

一、114年4月14日「精進人事人員專業核心能力」研習



二、114年4月16日「嘉義市政府114年度AI智能系列課程—AI推動實務種子班(科長級主管班及承辦人員班)」(第一梯次)

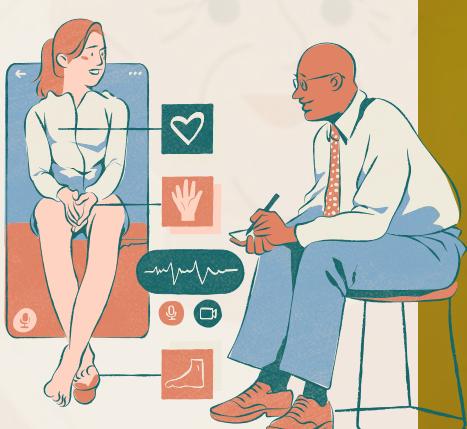


三、114年4月18日114年員工協助方案「視障摩力 手護健康」按摩紓壓體驗活動

關懷弱勢者就業權益，表達對視障按摩師韌性的肯定與支持，並使員工體驗穴道按摩及舒緩肌肉經絡，有效紓壓放鬆及身心健康進而提升工作效能。

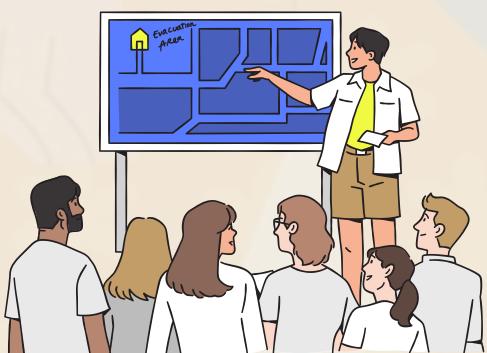


四、114年4月24日「114年度嘉義市政府暨所屬機關學校健康諮詢-第3場次」



活動預告

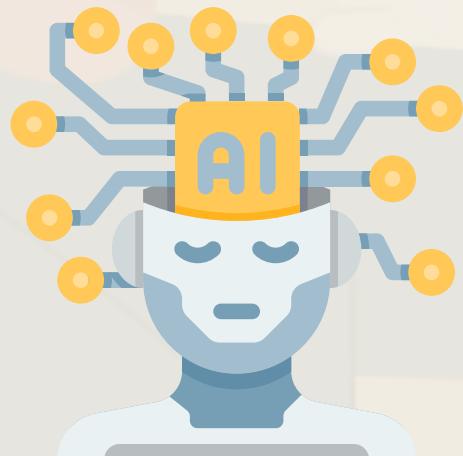
114年5月15日114年「精進兼任兼辦人事人員專業核心能力」研習-任免遷調常見問題(或錯誤)案例探討、最新退休撫卹人事法令解析(個人專戶)



114年5月22日114年度「從性平三法修正談性騷擾事件之申訴及處理實務」研習



114年5月21日AI推動實務種子班(第2場次)



114年5月28日智能辦公：AI百寶箱的全方位應用



114年6月10日114年「全民國防在職教育宣導研習(第一場次)



114年6月13日114年度政策傳達與民主價值研習班(嘉義市場次)-重大政策第1、2期



114年6月12日員工協助方案「放鬆不等於懶散：讓正念成為你的職場超能力」講座



114年6月20日員工協助方案「爆氣家庭求生術：更年期vs青春期」講座



114年6月14日嘉義市各機關114年員工康樂運動會



港坪運動公園體育館



行政院人事行政總處114年3月25日修正「天然災害停止上班及上課作業Q&A」(114年3月修訂版)及「天然災害停止上班及上課作業Q&A(圖卡版)」(114年3月)。

行政院人事行政總處
Directorate General of Personnel Administration, Executive Yuan

參照Q&A : Q4-1

Q4-1.因天然災害致停班停課期間，是否為放假？是否採行補班補課機制？

天然災害停班停課，係事實上無法上班上課之臨時性緊急應變措施，係為使人員對天然災害及時預防、處理、復原等因應作為，以減少人員傷亡及財物損失



是以，非視同當然放假，亦無所謂颱風假，人員出勤處理以「停止上班」、「停止上課」登記



依本總處105年5月10日函，考量停班停課非視同當然放假，亦非彈性放假再擇日補假，又如於例假日辦理補班及補課，對民眾之生活作息、公私部門各項活動舉行勢將造成困擾及不便，且所涉問題層面廣泛，爰不予採行補班補課機制

19

行政院人事行政總處
Directorate General of Personnel Administration, Executive Yuan

參照Q&A : Q4-2至4-3

Q4-2.天然災害致停班停課期間，公教員工出勤處理方式為何？

未經指派出勤之一般人員

以「停止上班、停止上課」登記，不列入任何假別計算

未經指派出勤而出勤人員

參照原人事局90年10月24日書函，以其無須上班，自不生加班費或補休假問題

經指派出勤之人員

如因職務需要，經機關、學校首長指派出勤，得以加班處理，核實支給加班費或於規定期限內補休；經指派出勤者，即不得藉口停班而拒絕出勤

排定當日值班人員

值班亦屬執行職務之範疇，是類人員出勤，請依公務人員保障法及各機關加班費支給辦法相關規定辦理

20

行政院人事行政總處
Directorate General of Personnel Administration, Executive Yuan

參照Q&A : Q4-8

Q4-4.天然災害發生時，停班停課之起訖時點？

狀況描述	當日上午	當日下午	當日晚上
全日停班課 前1日22時前發布	0時		24時
當日凌晨4時30分前發布		一般上班課始點(通常8時)	24時
上午停班課 前1日22時前發布	0時	上午上班結束時間	
當日凌晨4時30分前發布	一般上班課始點 (通常8時)	上午上班結束時間 (通常8時)	
下午停班課		一般下午上班課始點(通常13時30分)	24時
晚上停班課			18時 22時 24時

21

行政院人事行政總處
Directorate General of Personnel Administration, Executive Yuan

參照Q&A : Q4-9至Q4-13

Q4-5.於天然災害期間奉派出差、參加會議或訓練等，於下列情形，得否給予加班？



服務機關學校所在地 / 居住地 / 正常上班課必經之地於停班課前，出發至未停班課地區執行職務



加班？



服務機關學校所在地 / 居住地 / 正常上班課必經之地於停班課前，出發至已停班課地區執行職務

加班？

服務機關學校所在地 / 居住地 / 正常上班課必經之地/出差地均未發布停班課

23

行政院人事行政總處
Directorate General of Personnel Administration, Executive Yuan

參照Q&A : Q4-15

Q4-7.服務機關、學校所在地、居住地區、必經地區停班停課決定不同時，應如何處理？



其中1地停班停課，由服務機關、學校核實給予停班停課登記

備註

居住地區：

- 指實際居住地點，而非戶籍地
- 係指當事人之住所地(以久住之意思繼續居住之地)或居住地(非以久住之意思，係因工作、就學等因素繼續居住之地)，不僅限一地，須於天然災害發生之際有居住事實者
- 因省親、旅遊等特記事由短暫寄寓之地，並非住所地或居住地，惟如符合本辦法§131之規定，經查證屬實，仍得依該款停班停課登記

25

行政院人事行政總處
Directorate General of Personnel Administration, Executive Yuan

參照Q&A : Q4-17

Q4-9.公務人員原已請假，如遇天然災害停班，應如何處理？

◆原則：比照公務人員請假規則§15，有關假期之核給扣除例假日之規定，扣除停班之日數。

◆扣除方式：

事假、家庭照顧假、病假、生理假、婚假、產前假、陪產檢及陪產假、喪假、休假、補休

得按時扣除請假時數

姍假、流產假

以半日為單位扣除，如停班課未達半日，仍以半日扣除

公假、延長病假

無需扣除

連續扣薪事假

仍應按日扣除薪給

27

一、嘉義市政府114年模範公務人員、績優公務人員當選名冊

114年4月15日府人考字第1141350922號函核定

嘉義市政府114年模範公務人員

編號	服務單位(機關)	職稱	姓名
1	交通處	處長	許啟明
2	消防局	分隊長	張維達
3	社會處	科長	莊彩騫
4	衛生局	科長	陳秀玲

嘉義市政府114年績優公務人員

編號	服務單位(機關)	職稱	姓名
1	環境保護局	隊長	方仕男

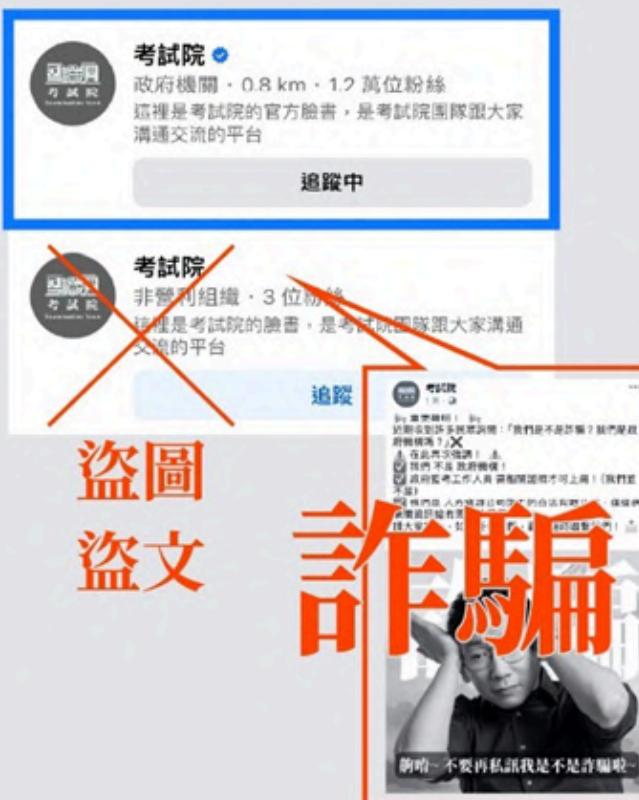
二、嘉市潮選店主題曲《最潮的自己》，參加日本國際觀光電影節，從全球1132支觀光影片中，脫穎而出，勇奪城市旅遊銀獎、亞洲組金獎外，更榮獲最佳亞洲影像大獎，成為唯一拿下3大獎的作品



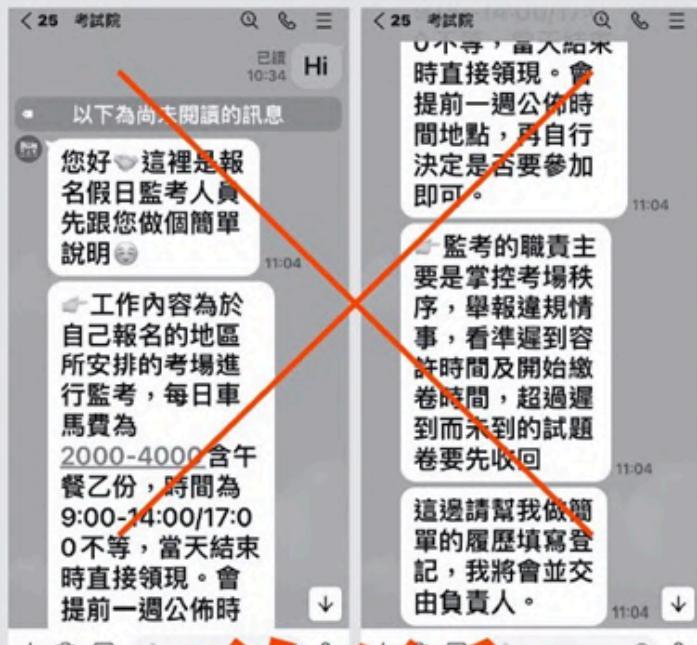
一、考試院出現假粉專！假line帳號！

- ▲ 考試院及考選部從未公開徵求【監場人員】，沒有透過任何形式向民眾索取個資，請大家留意不要受騙！
- ▲ 民眾如有接獲相關資訊，請踴躍到 #165全民防騙網查證及檢舉。

考試院唯一官方臉書，請認明**藍勾勾**



考試院**沒有**官方Line帳號或群組



二、假投資群組常見手法

!**假投資群組常見手法：**

詐騙集團扮演的同學已**入金完畢並拍照回傳**，結合真假訊息，讓被害人心動想加入賺錢，你是否也在手機LINE群組內看過這類照片？

!**請提高警覺！**

更多真實案例，請搜尋
165打詐儀錶板或掃描
QR CODE



嘉義市政府警察局
CHIAYI CITY POLICE BUREAU

這照片，識詐騙嗎？



一、嘉義市政府員工協助方案宣導

員工協助方案
發現並協助員工解決可能影響工作效能的相關問題

EAP與您同在
幸福職場愛 + 1

The diagram illustrates the various services offered by the Employee Assistance Program (EAP). A central yellow circle contains the text "EAP與您同在 幸福職場愛 + 1". Eight lines radiate from this center to eight surrounding colored circles, each representing a different service: "心理諮詢" (blue), "健康諮詢" (teal), "醫療保健" (green), "家庭支持" (purple), "職場霸凌 性騷擾" (pink), "財務規劃" (pink), "法律諮詢" (orange), and "管理諮詢" (orange). Each service circle contains a small icon related to its function.

人事處：2254321#717
嘉義張老師中心：2770482轉271

单一窗口 申請便捷 隱私保密 性別友善 身障友善

人事處關心您 廣告

二、行政院人事行政總處製作「超級奶爸闖關去」短片，持續推動性別平等政策，鼓勵男性公務人員申請育嬰留職停薪



三、行政院性別平等會提供「性別友善職場圖文懶人包」及「《Look up! 拯救公司大作戰》性別友善職場動畫短片」[\(點看更多\)](#)

就職場性別友善、工作生活平衡、人才招募與支持、具包容性的職場文化、組織結構與制度、社會影響力等 6 個面向以圖文說明宣導性別友善職場。

企業做法
具包容性的職場文化

#解決缺工 #多元包容 #性別友善職場

廣告

企業做法
工作生活平衡

#解決缺工 #多元包容 #性別友善職場

三、行政院性別平等會提供「性別友善職場圖文懶人包」及「《Look up! 拯救公司大作戰》性別友善職場動畫短片」[\(點看更多\)](#)

圖文作家馬克以動畫短片說明宣導性別友善職場的概念及可以努力的方向。



四、嘉義市114年度「嘉有好孕」乘車補助

嘉義市提供孕婦貼心照顧服務，積極打造懷孕婦女及產後搭乘交通運輸工具之友善環境，規劃有關行的便利措施，提供孕婦接受產檢及就醫時搭乘計程車之車資補貼

嘉有好孕 乘車補助

補助對象

- 設籍本市之孕婦。
- 設籍前新住民孕婦，其配偶設籍本市。

補助標準、效期及使用方式

- **補助標準：**每次懷孕補助價值新臺幣(以下同)4,500元乘車券，每次懷孕限申請1次。
- **補助效期：**自乘車券核發日起至新生兒出生日起算三個月內。
- **使用方式：**孕婦本人產檢或就醫往返本市醫療院所時使用，車券不找零，每趟次最高補助150元整。

申請文件

- | | |
|--------------|-----------------------------------|
| • 申請表 | • 產檢證明(孕婦健康手冊或診斷證明書)。 |
| • 申請人身分證正反影本 | • 申請人為設籍前新住民，另檢附居留證影本及配偶的身分證正反影本。 |

申請流程

檢附申請文件至市府社會處臨櫃申請補助

五、安心生養 嘉義的幸福式-育兒照顧喘息服務

**安心生養 嘉義的幸福式
育兒照顧喘息服務**

服務對象	喘息時間
提供嘉義市育有未滿3歲兒童之家庭臨時與短期照顧服務，補助兒童臨時托育費用	每日最高補助 8小時 每月最高補助 16小時 每年最高補助 96小時

申辦專線
05-2911685
05-2911005
嘉義市北興街328號
nannysystem@gmail.com

主辦單位 嘉義市政府 承辦單位 希望種子

好康還相報
市府補助兒童臨時
托育費用一個小時
最低只要付10元。

當您想要享受2人世界約會時，小孩沒人可以照顧，可以申請甚麼服務呢？

當您公司臨時要開會或家裏有要事須處理，小孩無人照顧時，可以申請甚麼服務呢？

嘉義市育兒照顧喘息服務提供家有未滿3歲兒童之家庭臨時與短期照顧服務，補助兒童臨時托育費用，托育費用一個小時最低只要付10元，若您有需求歡迎逕洽辦理單位

嘉義市政府社會處

諮詢電話 05-2911685

主辦單位 嘉義市政府

承辦單位 社團法人嘉義市希望種子兒童暨青少年成長協會

[育兒友善環境 #幸福嘉義+1](#)

發行單位：嘉義市政府人事處

編輯群：處長黃俊容、副處長葉威廷、人事處暨所屬
人事機構推動人事服務暨員工協助方案工作圈

嘉義市政府人事處官網：<https://personnel.chiayi.gov.tw/Default.aspx>

電話：(05)2254321#717、718、719

EAP專線：(05)2770482#271、274

EAP信箱：s150201@cyc.tw



嘉義市政府人事處關心您

本報以Canva製作，部分圖片出自Canva