



人事服務暨員工協助方案電子報

Mar.2025

智者的話

不管生活多麼困難，總是有你可以做及取得成功的事。

物理學家，史蒂芬·霍金

溫馨提醒

1. 全民健康保險取消停復保規定，不受理出國停保申請。
2. 落實保障同仁健康權，確實督促同仁於補休期限2年內相關時數。
3. 113學年度第1學期（114年第1次）嘉義市政府所屬公教人員申請國內公餘進修補助費用，請依規定期限內提出申請。

活動報導

1. 114年度嘉義市政府人事人員會報。
2. 嘉義市東區區長、東/西區戶政事務所主任暨市立體育場場長聯合佈達宣誓典禮。
3. 114年度職場霸凌防治及勤休制度實務案例研習。
4. 114年度嘉義市政府暨所屬機關學校健康諮詢-第1場次。
5. 嘉義市114年婦女節講座，從傳統到創新-走出國際的舞台人生。
6. 114年度中階主管實務研習班。
7. 樂齡勇壯城心靈保健方案課程-2月份。

活動預告

1. 「年少日記：珍惜生命擁抱他人」電影賞析活動。
2. 114年精進人事人員專業核心能力研習。
3. 樂齡勇壯城心靈保健方案課程-3月份。

法規宣導

1. 倡導將國民旅遊卡運用於藝文產業消費。
2. 114年至117年「闔家安康」-全國公教員工團體保險。
3. 114年至117年全國公教員工及其親屬長期照顧保險。
4. 衛生福利部第五期國家癌症防治計畫。
5. 「公務人員領有勳章獎章榮譽紀念章發給獎勵金實施要點」名稱修正為「公務人員領有勳章獎章發給獎勵金實施要點」，並修正全文。

市府專欄

1. 114年諸羅建城320+1「憶起繪我嘉」繪畫比賽。
2. 房屋稅新制、自住房屋3/24前設戶籍享優惠。
3. 嘉市「戒菸從嘉開始、抽獎金賺健康」活動。

識詐宣導

1. 海外求職變人口販運陷阱！
2. 防詐小撇步

EAP資訊

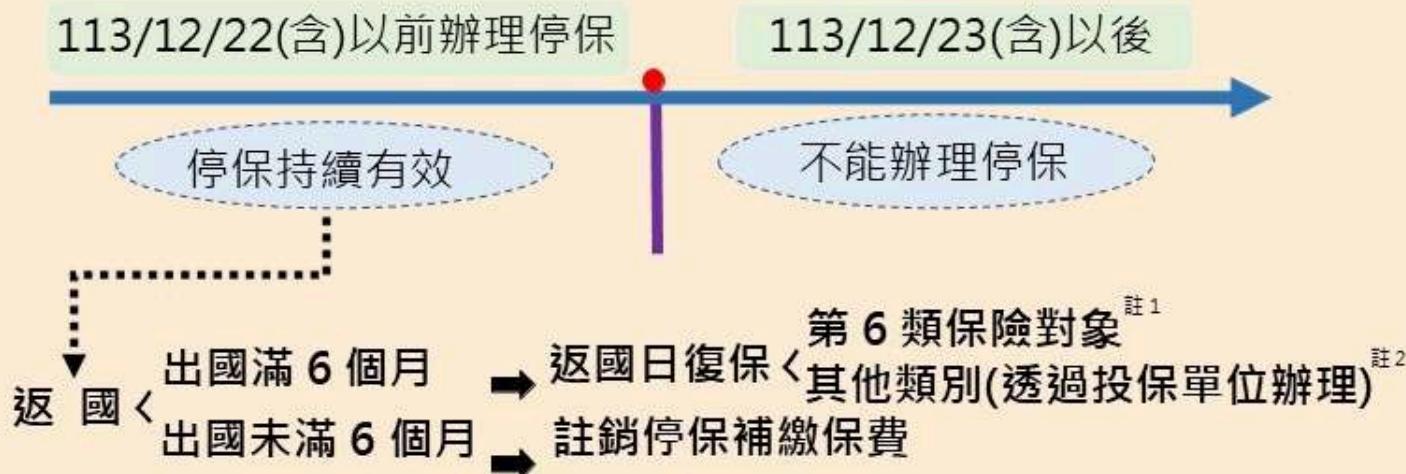
1. 嘉義市政府114年員工協助方案「再造幸福職場愛+1」。
2. 嘉義市政府114年員工協助方案「管理諮詢服務」。
3. 114年嘉義市青年租屋加碼補助實施計畫。



113 年 12 月 23 日起 取消健保停復保規定 不受理出國停保申請

◆ 設有戶籍，應持續投保及繳納保險費

全民健康保險為強制性之社會保險，113 年 12 月 23 日(含)起，不論身分、不論居住國內外，只要符合投保資格，即有持續投保及繳納保險費之義務。



註 1：第 6 類：沒有工作，也沒有可依附投保的配偶或直系血親，於戶籍所在地的鄉（鎮、市、區）公所投保者，眷屬應依附被保險人投保。

註 2：其他類別：第 1 類至第 3 類，以公司員工、負責人、工、農、漁會會員等身分投保者，眷屬應依附被保險人投保。

◆ 出國期間，持續繳納保險費，並享有健保醫療給付

申請條件：保險對象如在國外、大陸地區，發生不可預期的緊急傷病或緊急分娩情事，必須在當地醫療院所立即就醫時。

申請時間：急診、門診治療當日或出院日起 6 個月內。

檢附資料：當地醫療院所開立醫療費用收據正本、費用明細、診斷書或病歷相關資料（大陸地區住院 5 日(含)以上者，醫療費用收據正本及診斷書須經公證驗證）及當次出入境證明文件影本，填妥全民健康保險自墊醫療費用核退申請書。

受理單位：向「投保單位」所在地之健保署分區業務組申請核退自墊醫療費用。



落實保障同仁健康權、確實督促同仁於補休期限2年內休畢



各單位(機關)宜考量業務之急迫性及必要性覈實指派加班，以補休假作為補償方式者，並確實督促同仁於補休期限2年內休畢，以落實保障同仁健康權，維護加班補償權益，倘確因必要範圍內之業務需要，致同仁加班時數無法於補休假期限內補休完畢時，應依保障法第23條第4項規定及前開保訓會函辦理結算作業。



113學年度第1學期(114年第1次)本府所屬公教人員申請國內公餘進修補助費用

依據嘉義市政府及所屬機關學校公教人員申請國內進修費用補助作業要點辦理。

1.補助對象

現職編制內公教人員利用公餘時間自費進修 與業務相關之學位者，並經服務機關學校同意前往進修。

2.費用補助

學費、學分費或雜費等項目核予補助；每學期最高補助5,000元，每人每年最高補助1萬元，如未達補助額度時，則核實補助。

3.注意事項：

如已依身分別或其他規定領取政府提供之學雜費者，不得再提出申請。



114年2月8日 114年度嘉義市政府人事人員會報



會報透過行政院人事行政總處長官蒞臨指導，表揚本處113年人事業務績效績優人事機構及進行標竿經驗分享，以精進人事行政效能。

114年2月17日 嘉義市東區區長、東/西區戶政事務所主任 暨市立體育場場長聯合佈達宣誓典禮



114年2月26日

114年度職場霸凌防治及勤休制度實務案例研習

講師

財政部關務署人事室主任蕭欣瑋



為建構友善職場及落實憲法保障健康權，依本府業務特性，聚焦旨揭兩主題，進行法規要旨並輔以實務案例宣導，期有效預防職場衝突事件，營造公平友善工作環境，特辦理旨揭研習。

114年2月26日

114年度嘉義市政府暨所屬機關學校健康諮詢-第1場次



114年3月6日 嘉義市114年度婦女節講座 從傳統到創新—走出國際的舞台人生

嘉義市114年度
嘉有社企城市新活力
社會 × 社會
創新 × 企業
培力服務方案

嘉義市114年婦女節講座

從傳統到創新—走出國際的舞台人生

戲棚下的血汗・戲棚頂的光輝-孫翠鳳的戲劇人生

113年3月6日(四)

13:30-16:30

嘉義市政府九樓禮堂

(嘉義市東區中山路199號9樓)

13:30-14:00 報到

14:00-14:10 引言/開場

14:10-14:30 市長致詞

14:30-16:00 專題演講

16:00-16:30 綜合座談

16:30 賦歸



明華園戲劇總團首席台柱 孫翠鳳



主辦單位

嘉義市政府

承辦單位

TAICA 社團法人臺灣全齡世代合作協會



114年3月3日

114年度中階主管實務研習班



114年2月員工協助方案 「樂齡勇壯城心靈保健方案課程」4場次



活動預告

員工協助方案

「年少日記：珍惜生命擁抱他人」電影賞析活動

為提升員工對憂鬱症及自殺防治識能，透過電影賞析及互動討論分享，使員工重新檢視與解讀面對生命中的失落，激發轉念、負面情緒的轉換，以支持陪伴關懷力量度過困頓時刻，有效紓解情緒進而提升工作效能，爰結合本市社區心理衛生中心資源辦理旨揭活動。

1.時間

114年3月12日(星期三)下午2時至5時

2.地點

嘉義市政府八樓會議室

3.講師

祐晴心理成長中心心理治療所執行長暨臨床心理師張閔翔



114年「精進人事人員專業核心能力」研習

1.時間

114年3月17日(星期一)下午2時至4時30分

2.地點

嘉義市政府八樓會議室

3.講師

靜宜大學觀光事業學系教授岑淑筱

4.研習內容

問題分析與解決-案例分析



活動預告

114年3月員工協助方案

「樂齡勇壯城心靈保健方案課程」系列4場次

114年3月7日(星期一)

- 看見優勢能力，開拓更多可能性
- 卡拉OK，人生OK：從歌曲裡探索自我



114年3月21日(星期一)

- 迎接充實的退休生活
- 活到老學到老：退休後的大腦活力與智慧生活

法規宣導

1.為倡導公務人員從事正當休閒活動，維護身心健康並培養人文氣息，請鼓勵人員依「行政院與所屬中央及地方各機關公務人員休假改進措施」第5點規定，將國民旅遊卡運用於藝文產業消費。

2.114年至117年「闔家安康」-全國公教員工團體保險」，經公開徵選由凱基人壽保險股份有限公司獲選續承作，請同仁多加運用。

1.請洽凱基人壽辦理，查詢網址：

<https://reurl.cc/mRgXVV>；洽詢電話：0800-098-889。

2.為提供 24 小時服務，凱基人壽本次推出全新數位化服務管道 LINE 帳號(凱基人壽-闔家安康)，請掃描右方 QR code 加入，以獲得重要資訊及聯繫專屬服務顧問。



3.114年至117年全國公教員工及其親屬長期照顧保險方案」，經公開徵選由國泰人壽保險股份有限公司獲選賡續承作。

1.由該公司獲選賡續承作並提供「倍心守護公教團體長期照顧健康保險」及「倍心守護公教長期照顧終身健康保險」等2方案，辦理期間自本年2月22日0時起至117年2月21日24時止，為期3年。

2.本保險投保事宜請洽國泰人壽辦理，並可透過下列方式瞭解本保險相關資訊：

(一)相關網站：行政院人事行政總處全球資訊網給與福利處「福利文康」區及國泰人壽官方網站「公教人員長照服務專區」。

(二)洽詢電話：

1、免付費電話：0800-036-599。

2、付費電話：02-2162-6201。



4.配合衛生福利部「第五期國家癌症防治計畫(2024-2030年)」，公務人員一般健康檢查實施要點，業將乳癌、大腸癌、口腔癌、子宮頸癌及肺癌篩檢列為檢查項目。

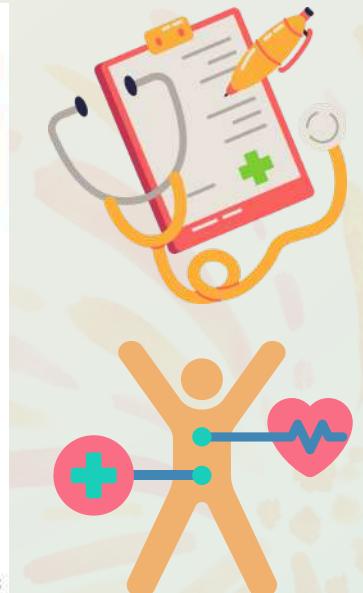
癌症防治策略

提供具實證之五項癌症篩檢服務

- 癌症早期未必有明顯症狀，癌症篩檢目的為找出沒有明顯症狀的潛在病人。
- 研究顯示：定期篩檢者可降低死亡率。
- 衛福部113年調查報告：民眾對政府提供四癌篩檢服務，滿意度調查高達91.2%。

依據我國實證及國際研究

檢查項目	死亡率或風險
子宮頸抹片檢查	70% 死亡率
乳房X光攝影檢查	41% 死亡率
定量免疫法糞便潛血檢查	35% 死亡率
口腔黏膜檢查	26% 嚙檳/吸菸者死亡風險
胸部低劑量電腦斷層檢查	20% 重度吸菸者死亡率



5. 「公務人員領有勳章獎章榮譽紀念章發給獎勵金實施要點」名稱修正為「公務人員領有勳章獎章發給獎勵金實施要點」，並修正全文，業經考試院會同行政院114年2月6日修正發布。

 考 試 院 **主管法規查詢系統**
Examination Yuan *Laws and Regulations Retrieving System*

請輸入關鍵字 整合查詢

最新訊息 法規體系 法規檢索 行政函釋 草案預告 相關網站

現在位置：法規內容 

法規內容

法規名稱：	公務人員領有勳章獎章發給獎勵金實施要點
公發布日：	民國 80 年 03 月 07 日
修正日期：	民國 114 年 02 月 06 日
發文字號：	考臺銓二字第11400003911號；院授人給樸字第11300034192號 令
法規體系：	銓敘部/銓敘部行政規則
立法理由：	中華民國114年2月6日修正總說明及對照表.pdf
圖表附件：	附件一 公務人員勳章獎章獎勵金及勳績撫卹金發給標準表.pdf 附件二 退休或資遣公務人員勳章獎章獎勵金發給申請表.pdf 附件三 亡故公務人員勳章獎章獎勵金發給申請表.pdf 附件四 公務人員勳章獎章獎勵金發給申請表.pdf




點擊看更多

該要點本次修正重點摘述如下：

- (一)刪除榮譽紀念章規定並相應修正法規名稱。
- (二)提高獎勵金及特殊功績勳績撫卹金發給標準。
- (三)除服務獎章外之勳章、獎章獎勵金改採即時發給。



114年諸羅建城320+1 「憶起繪我嘉」繪畫比賽



為歡慶嘉義諸羅建城321年，嘉義市政府財政稅務局特別在擁有豐富文史資源及百年歷史的嘉義公園舉辦租稅繪畫比賽，活動訂於**114年3月29日(星期六)上午9：00至12：00**，期透過三代同堂一起拾起畫筆，以不同世代畫者的視野，繪出嘉義公園及著名地標之美，「在嘉義市」展現出「在嘉意識」。

報名時間：即日起至114年3月16日（星期日）止。

報名網址：（財稅局官網首頁>公告資訊>宣導專區>租稅比賽及講習線上報名>活動報名）

- 學生組：<https://gov.tw/YEc>
- 社會組：<https://gov.tw/Hue>
- 樂齡組：<https://gov.tw/zgu>

Sign Up



房屋稅新制 自住房屋請於3/24前設戶籍享優惠

113/7/1  新制上路!

自住用房屋稅

自住房屋優惠稅率 1.2%

► 增訂辦竣戶籍登記要件

- ➊ 本人、配偶或直系親屬須設立戶籍，並於開徵40日前(3/22)提出申請
- ➋ 無出租、無營業
- ➌ 本人、配偶或直系親屬居住
- ➍ 本人、配偶及未成年子女全國合計持有戶數以3戶為限

► 全國單一自住房屋稅率降為1%

限本人、配偶及未成年子女全國僅有1戶，且房屋現值在一定金額以下

詳細資訊



MORE
INFO



嘉義市政府財政稅務局-房屋稅2.0專區
<https://www.citax.gov.tw/StaticPage/Housetax20>

嘉市「戒菸從嘉開始 抽獎金賺健康」活動起跑

戒菸從嘉開始 抽獎金賺健康

Quit Smoking in Chiayi City, Join the Draw, Win Health and Cash!

參加對象資格：114年10月31日前至本市戒菸治療特約院所接受戒菸服務者

活動方式

- | | |
|---|----------------|
| 1. 轉介免費戒菸專線：由本市戒菸治療特約院所轉介至免費戒菸專線 0800-63-63-63，並實際接受服務者就有機會抽中 | 200元禮券 |
| 2. 參加二代戒菸獎：至本市戒菸服務合約醫療院所接受門診戒菸或戒菸衛教就有機會抽中 | 200元禮券 |
| 3. 3個月點戒菸成功獎：戒菸滿3個月者，由戒菸治療特約院所追蹤戒菸成功，就有機會抽中 | 2000元禮券 |
| 4. 6個月點戒菸成功獎：戒菸滿6個月者，由戒菸治療特約院所追蹤戒菸成功，就有機會抽中 | 5000元禮券 |

參加3個月及6個月戒菸成功得獎者，須配合衛生局指定時間接受一氧化碳檢測，檢測結果低於6ppm，若高於6ppm則取消中獎資格，若無法配合者將擇期放棄領獎資格。

活動諮詢：05-2338066分機219 —— 吳小姐

活動期程：114年1月1日至114年10月31日止



海外求職變人口販運陷阱！

近日多起案例揭露，詐騙集團以高薪、免經驗為誘餌，誘騙求職者出國，抵達後護照遭扣、被迫從事詐騙或非法勞動，甚至遭受虐待。

165全民防騙 * 打詐儀錶板 * CIB局長室

* 現階段任何海外工作機會請務必三思！ *

海外求職 人口販運綁架



《泰國日報》2月3日以「泰國女性遭中國犯罪集團欺騙，被迫賣卵、被迫人工受孕與販賣嬰兒」為題，揭露中國犯罪集團拐騙「豬仔」的惡劣詐欺行徑又一樁，此案被認為是中國犯罪集團實施的人口販賣行動。

『海外求職淪「豬仔」？出國打工陷阱多務必小心』火舞表演者謝岳鵬：「現在的詐騙已經越來越再更新，不是像以前一樣，就是用高薪或是高額的獎金、或是高額的利潤讓你去，產生誘惑力讓你過去，而是會用更加平凡的手段，讓你卸下心房，然後一步一步讓你誘導到國外、或其他國家去。」



刑事熊警告：
「現階段任何海外工作機會，務必提高警覺！」
警方呼籲，求職前應查證公司背景，告知家人行蹤，遇可疑徵才立即撥打165求證。求職須謹慎，別讓夢想成噩夢！



防詐小撇步 大家趕緊學起來



網路租屋詐騙



- 網路租屋，卻聽見看屋優先權，一定是詐騙。
- 網路租屋，應洽房屋仲介公司，或租屋網站等正規管道辦理。
- 沒有看到房屋實體，不要支付任何訂金或租金。



假廣告詐騙

假廣告詐騙

發佈超值廣告 	製造緊迫感
徹底失聯 	巧妙誘導轉帳

防詐提醒

遇到廣告時，務必確認來源。避免點擊不明連結或提供個資，以防詐騙。

嘉義市政府114年員工協助方案

「再造幸福職場愛+1」

為落實人性關懷，協助員工解決影響工作績效的問題，建立114年度員工協助方案。本計畫旨在建立溫馨關懷的友善職場環境，提升組織競爭力，並配合市長施政理念及因應員工需求，建立合宜的員工協助機制。

主要服務項目

- 心理健康

提供嘉義張老師、心衛中心、嘉大家諮中心等諮詢管道。



- 法律諮詢

提供因公涉訟、消保官等諮詢管道。



- 醫療保健

提供婦幼哺育、戒菸、戒毒、食安、用藥等諮詢服務。

- 財務規劃

提供納稅、保險、貸款、不動產等諮詢服務。

- 家庭關係：

提供托育、脆弱關懷、家庭教育、彈性上班、長照、別世安息等諮詢服務。

- 另有組織管理、職場霸凌、性騷擾等諮詢服務。

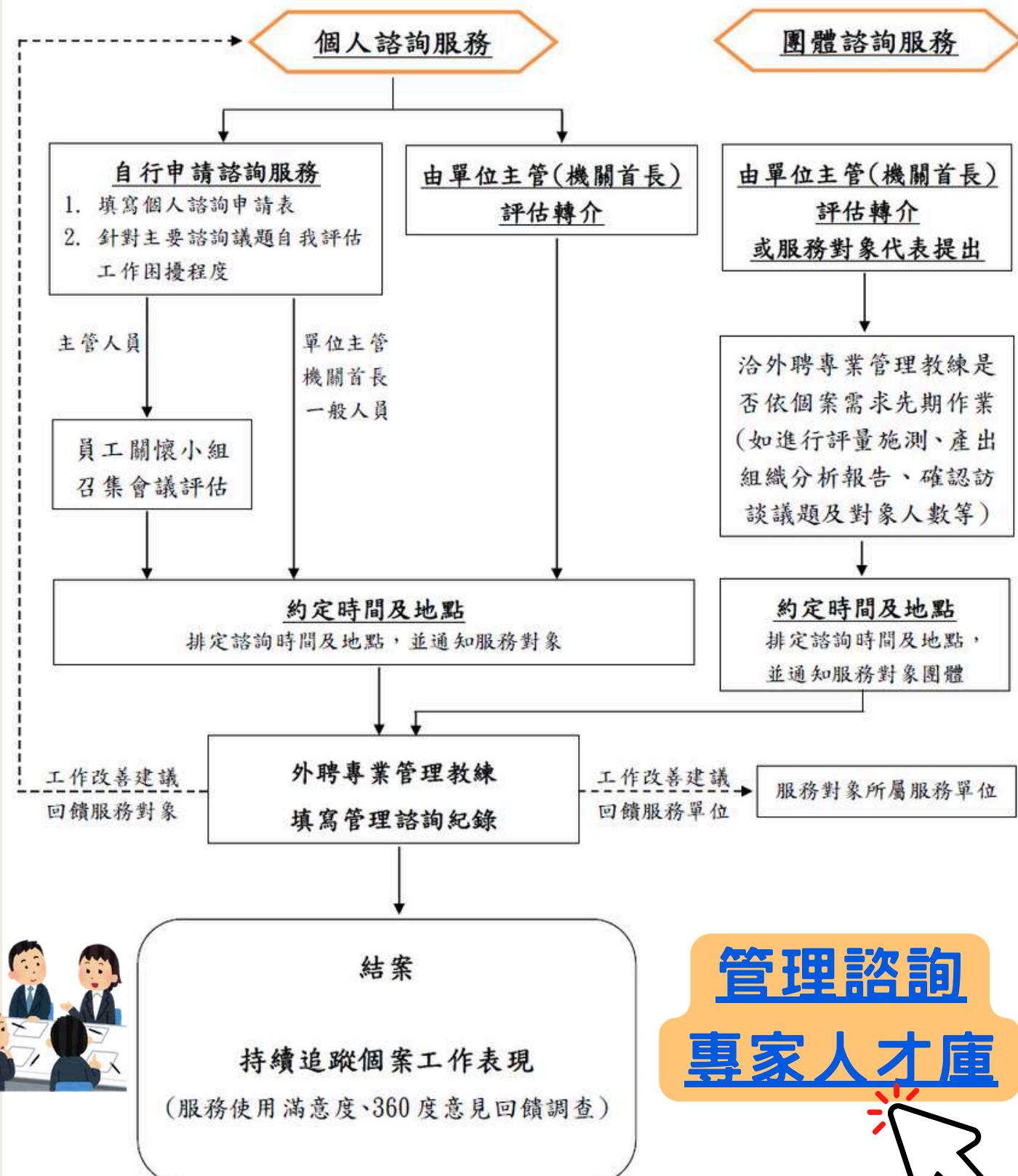
114年EAP諮詢資源一覽表懶人包



嘉義市政府114年員工協助方案

管理諮詢服務

嘉義市政府員工協助方案—管理諮詢服務流程圖



114年嘉義市青年租屋加碼補助 實施計畫

落實十大旗艦計畫-青世代磁吸策略之青年宜居政策，促進人才就業，推進移居，增加就學、就業關係人口成為嘉義市(簡稱本市)戶籍人口，提升本市青年設籍率，配合內政部國土管理署「114年300億元中央擴大租金補貼專案計畫」(簡稱中央計畫)，提供加碼租金補助，以減輕青年租屋負擔。

補助對象及條件：

- 設籍且實際租屋於本市18-45歲青年（民國69年1月1日至96年12月31日之間出生）。
- 且為內政部營建署「114年300億元中央擴大租金補貼專案計畫」核定戶。

加碼補助額度：



- 每戶每月最高加碼補助500元，每年最高補助6,000元。
- 補助金額以中央計畫補貼金額與本府補助金額之合計不超過實際總租金為限。

發行單位：嘉義市政府人事處

編輯群：處長楊景丞、副處長徐嬿玲、人事處暨所屬

人事機構推動人事服務暨員工協助方案工作圈

嘉義市政府人事處官網：<https://personnel.chiayi.gov.tw/Default.aspx>

電話：(05)2254321#717、718、719

EAP專線：(05)2770482#271、274

EAP信箱：s150201@cyc.tw



嘉義市政府人事處關心您

本電子報使用Canva網站設計，部分圖片取自
CANVA網站